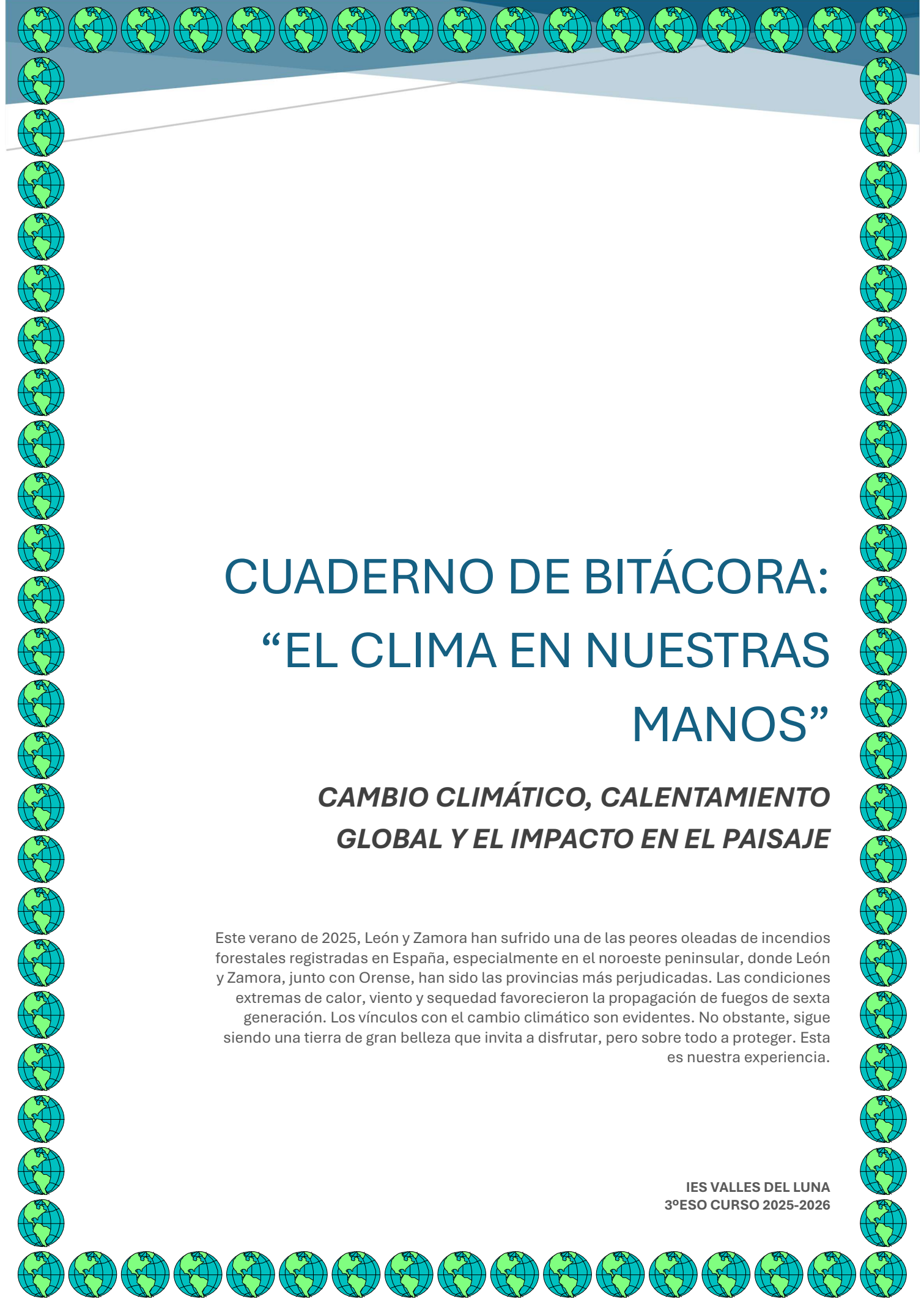


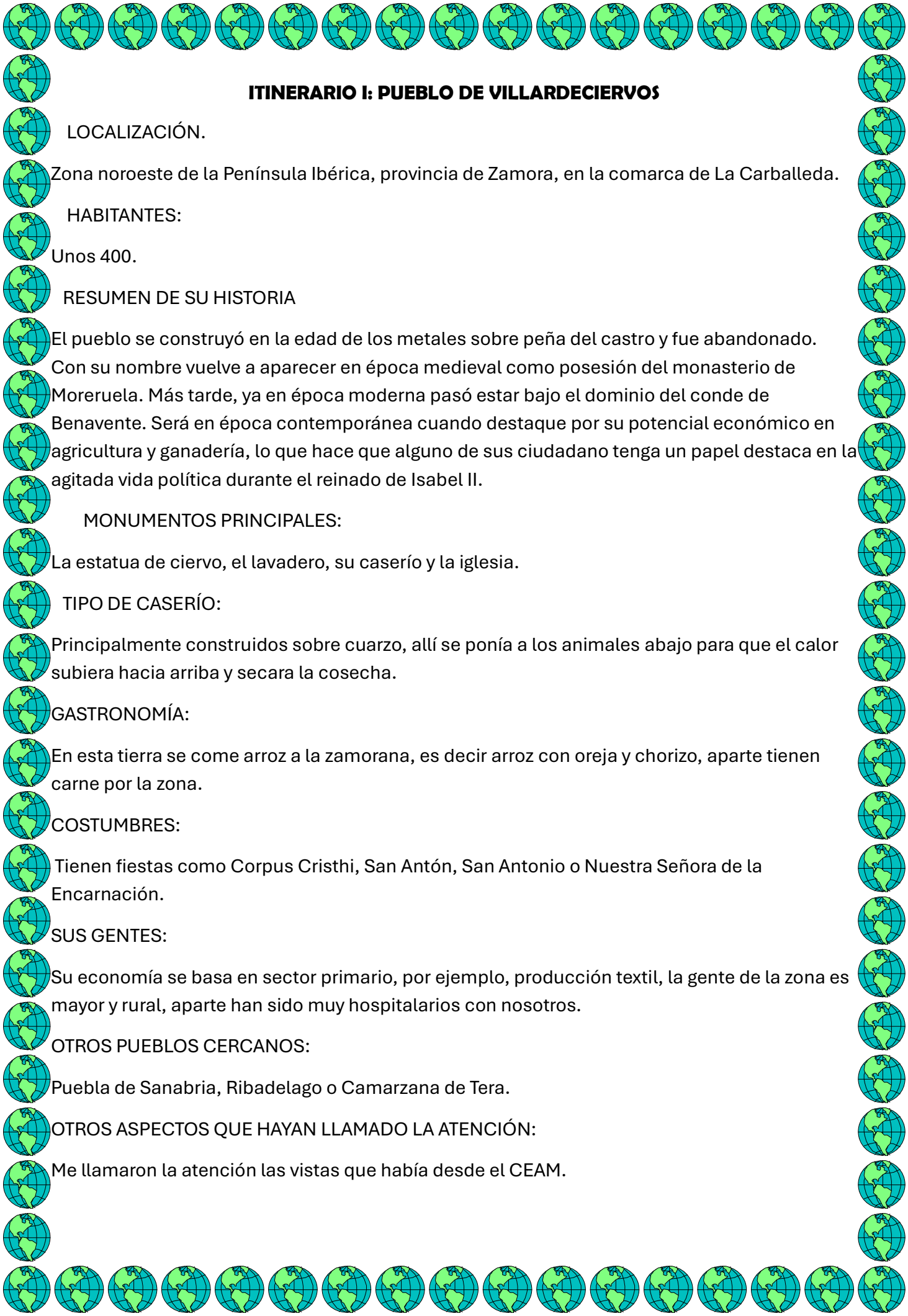
A decorative border composed of small globe icons, each showing the Americas, arranged in a rectangular frame around the central text. The top border is slightly curved.

CUADERNO DE BITÁCORA: “EL CLIMA EN NUESTRAS MANOS”

CAMBIO CLIMÁTICO, CALENTAMIENTO GLOBAL Y EL IMPACTO EN EL PAISAJE

Este verano de 2025, León y Zamora han sufrido una de las peores oleadas de incendios forestales registradas en España, especialmente en el noroeste peninsular, donde León y Zamora, junto con Orense, han sido las provincias más perjudicadas. Las condiciones extremas de calor, viento y sequedad favorecieron la propagación de fuegos de sexta generación. Los vínculos con el cambio climático son evidentes. No obstante, sigue siendo una tierra de gran belleza que invita a disfrutar, pero sobre todo a proteger. Esta es nuestra experiencia.

IES VALLES DEL LUNA
3ºESO CURSO 2025-2026



ITINERARIO I: PUEBLO DE VILLARDECIERVOS

LOCALIZACIÓN.

Zona noroeste de la Península Ibérica, provincia de Zamora, en la comarca de La Carballeda.

HABITANTES:

Unos 400.

RESUMEN DE SU HISTORIA

El pueblo se construyó en la edad de los metales sobre peña del castro y fue abandonado.

Con su nombre vuelve a aparecer en época medieval como posesión del monasterio de

Moreruela. Más tarde, ya en época moderna pasó estar bajo el dominio del conde de

Benavente. Será en época contemporánea cuando destaque por su potencial económico en

agricultura y ganadería, lo que hace que alguno de sus ciudadano tenga un papel destaca en la

agitada vida política durante el reinado de Isabel II.

MONUMENTOS PRINCIPALES:

La estatua de ciervo, el lavadero, su caserío y la iglesia.

TIPO DE CASERÍO:

Principalmente contruidos sobre cuarzo, allí se ponía a los animales abajo para que el calor subiera hacia arriba y secara la cosecha.

GASTRONOMÍA:

En esta tierra se come arroz a la zamorana, es decir arroz con oreja y chorizo, aparte tienen carne por la zona.

COSTUMBRES:

Tienen fiestas como Corpus Cristhi, San Antón, San Antonio o Nuestra Señora de la Encarnación.

SUS GENTES:

Su economía se basa en sector primario, por ejemplo, producción textil, la gente de la zona es mayor y rural, aparte han sido muy hospitalarios con nosotros.

OTROS PUEBLOS CERCANOS:

Puebla de Sanabria, Ribadelago o Camarzana de Tera.

OTROS ASPECTOS QUE HAYAN LLAMADO LA ATENCIÓN:

Me llamaron la atención las vistas que había desde el CEAM.





ITINERARIO II: ASCENSIÓN A PEÑA DEL CASTRO

PRIMERA IMPRESIÓN:

Fue una experiencia fantástica e inolvidable. Durante la subida la a peña del Castro nos lo pasamos muy bien y las vistas nos impresionaron mucho.

FLORA:

Destacan los bosques de encinas y robles, y los castaños, ya que nos encontramos una gran cantidad de todos estos en el sendero de subida.

FAUNA:

La fauna predominante de este entorno es el lobo ibérico, los jabalíes, los ciervos...

COLORES:

Predominan, sobre todo, los colores verde y marrón, correspondientes a la vegetación, y los grises presentes en las rocas.

EL TIEMPO A FECHA DEL 29 DE OCTUBRE DE 2025:

Por lo general, todos los días hizo un tiempo bueno, apenas llovió, y por lo tanto, pudimos disfrutar al máximo de esta experiencia.

LAS VISTAS:

Fueron espectaculares y fantásticas. Desde arriba podíamos observar el pueblo de Villardeciervos y embalses como el de Valparaíso.

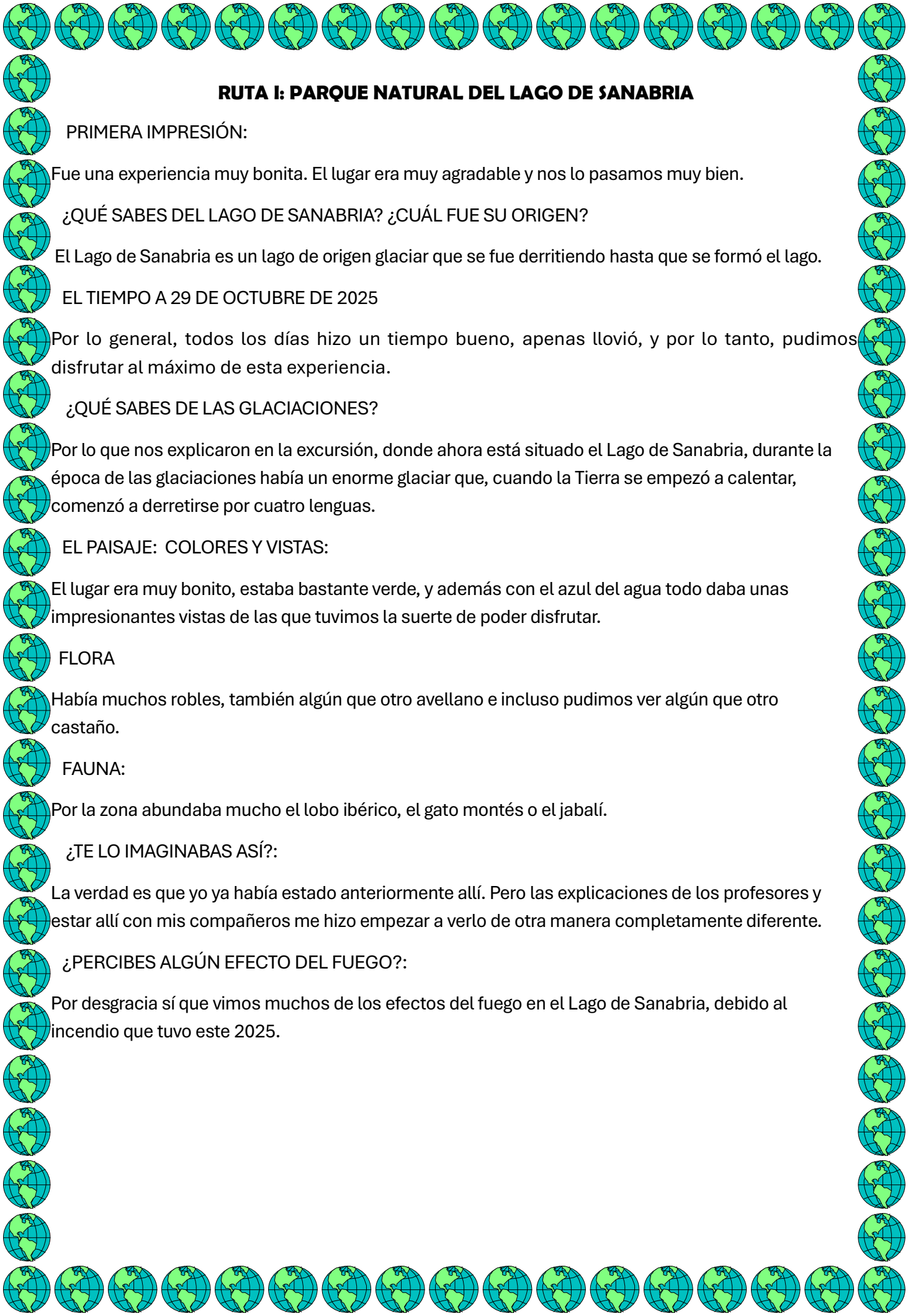
EL ESFUERZO REQUERIDO PARA LA SUBIDA:

Al principio, nos costó un poco subir ya que era un camino largo y empinado, pero al final lo conseguimos y no nos arrepentimos absolutamente nada, ya que las vistas fueron lo mejor, junto con la compañía.

¿PERCIBES ALGÚN EFECTO DEL FUEGO?

Sí, por desgracia percibimos bastantes efectos del fuego, ya que la mayor parte de los elementos naturales, sobre todo árboles, estaban quemados por los incendios del año 2022 y el verano de 2025.





ruta i: PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA

PRIMERA IMPRESIÓN:

Fue una experiencia muy bonita. El lugar era muy agradable y nos lo pasamos muy bien.

¿QUÉ SABES DEL LAGO DE SANABRIA? ¿CUÁL FUE SU ORIGEN?

El Lago de Sanabria es un lago de origen glaciar que se fue derritiendo hasta que se formó el lago.

EL TIEMPO A 29 DE OCTUBRE DE 2025

Por lo general, todos los días hizo un tiempo bueno, apenas llovió, y por lo tanto, pudimos disfrutar al máximo de esta experiencia.

¿QUÉ SABES DE LAS GLACIACIONES?

Por lo que nos explicaron en la excursión, donde ahora está situado el Lago de Sanabria, durante la época de las glaciaciones había un enorme glaciar que, cuando la Tierra se empezó a calentar, comenzó a derretirse por cuatro lenguas.

EL PAISAJE: COLORES Y VISTAS:

El lugar era muy bonito, estaba bastante verde, y además con el azul del agua todo daba unas impresionantes vistas de las que tuvimos la suerte de poder disfrutar.

FLORA

Había muchos robles, también algún que otro avellano e incluso pudimos ver algún que otro castaño.

FAUNA:

Por la zona abundaba mucho el lobo ibérico, el gato montés o el jabalí.

¿TE LO IMAGINABAS ASÍ?:

La verdad es que yo ya había estado anteriormente allí. Pero las explicaciones de los profesores y estar allí con mis compañeros me hizo empezar a verlo de otra manera completamente diferente.

¿PERCIBES ALGÚN EFECTO DEL FUEGO?:

Por desgracia sí que vimos muchos de los efectos del fuego en el Lago de Sanabria, debido al incendio que tuvo este 2025.



Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente, en Robledo

¿EN QUÉ TIPO DE HÁBITAD VIVE EL LOBO IBÉRICO?

En ecosistemas forestales y de montaña.

Aquí vive en semilibertad

¿QUÉ ZONAS DE LA PENÍNSULA OCUPA PRINCIPALMENTE?

El noroeste peninsular Galicia, Asturias, Cantabria y Castilla y León

¿CÓMO SE ORGANIZA UNA MANADA DE LOBOS?

Una familia encabezada por una familia alfaque son los únicos que se pueden reproducir, les siguen otros de otros rasgos inferiores como la beta y los lobos gama y omega, que obedecen a sus superiores.

¿QUÉ AMENAZAS ENFRENTA EL LOBO EN SU ENTORNO NATURAL?

Carreteras, la pérdida de presas salvajes que lo lleva a cazar ganado, los incendios forestales, enfermedades y los humanos.

¿QUÉ ES LO QUE MAS TE HA IMPRESIONADO DE ESTE MAGNÍFICO ANIMAL?

Que me gusta como no son tan salvajes y que los veo muy amigables de las personas cuando cogen confianza.

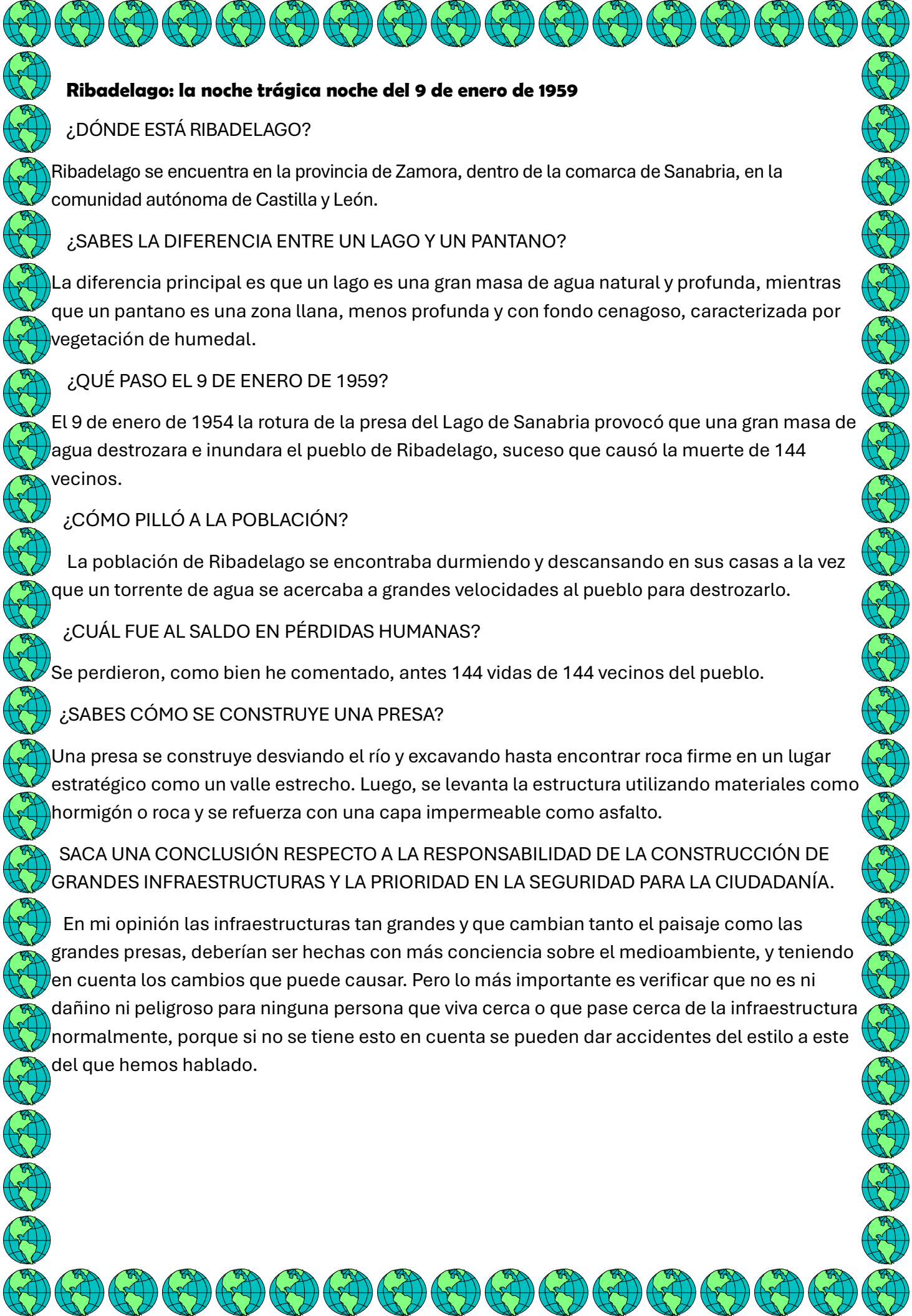
¿CUÁL ES EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CENTRO DE INTERPRETACIÓN?

Que no destruyamos lo hábitats y que los cuidemos y que respetemos a los animales.

¿QUÉ MEDIDAS SE ESTÁN TOMANDO PARA CONSERVAR A LOBO IBÉRICO?

Su protección legal en España, la rehabilitación, la liberación de ejemplares de cautiverio y los conflictos de las actividades humanas.





Ribadelago: la noche trágica noche del 9 de enero de 1959

¿DÓNDE ESTÁ RIBADELAGO?

Ribadelago se encuentra en la provincia de Zamora, dentro de la comarca de Sanabria, en la comunidad autónoma de Castilla y León.

¿SABES LA DIFERENCIA ENTRE UN LAGO Y UN PANTANO?

La diferencia principal es que un lago es una gran masa de agua natural y profunda, mientras que un pantano es una zona llana, menos profunda y con fondo cenagoso, caracterizada por vegetación de humedal.

¿QUÉ PASO EL 9 DE ENERO DE 1959?

El 9 de enero de 1954 la rotura de la presa del Lago de Sanabria provocó que una gran masa de agua destrozara e inundara el pueblo de Ribadelago, suceso que causó la muerte de 144 vecinos.

¿CÓMO PILLÓ A LA POBLACIÓN?

La población de Ribadelago se encontraba durmiendo y descansando en sus casas a la vez que un torrente de agua se acercaba a grandes velocidades al pueblo para destrozarlo.

¿CUÁL FUE AL SALDO EN PÉRDIDAS HUMANAS?

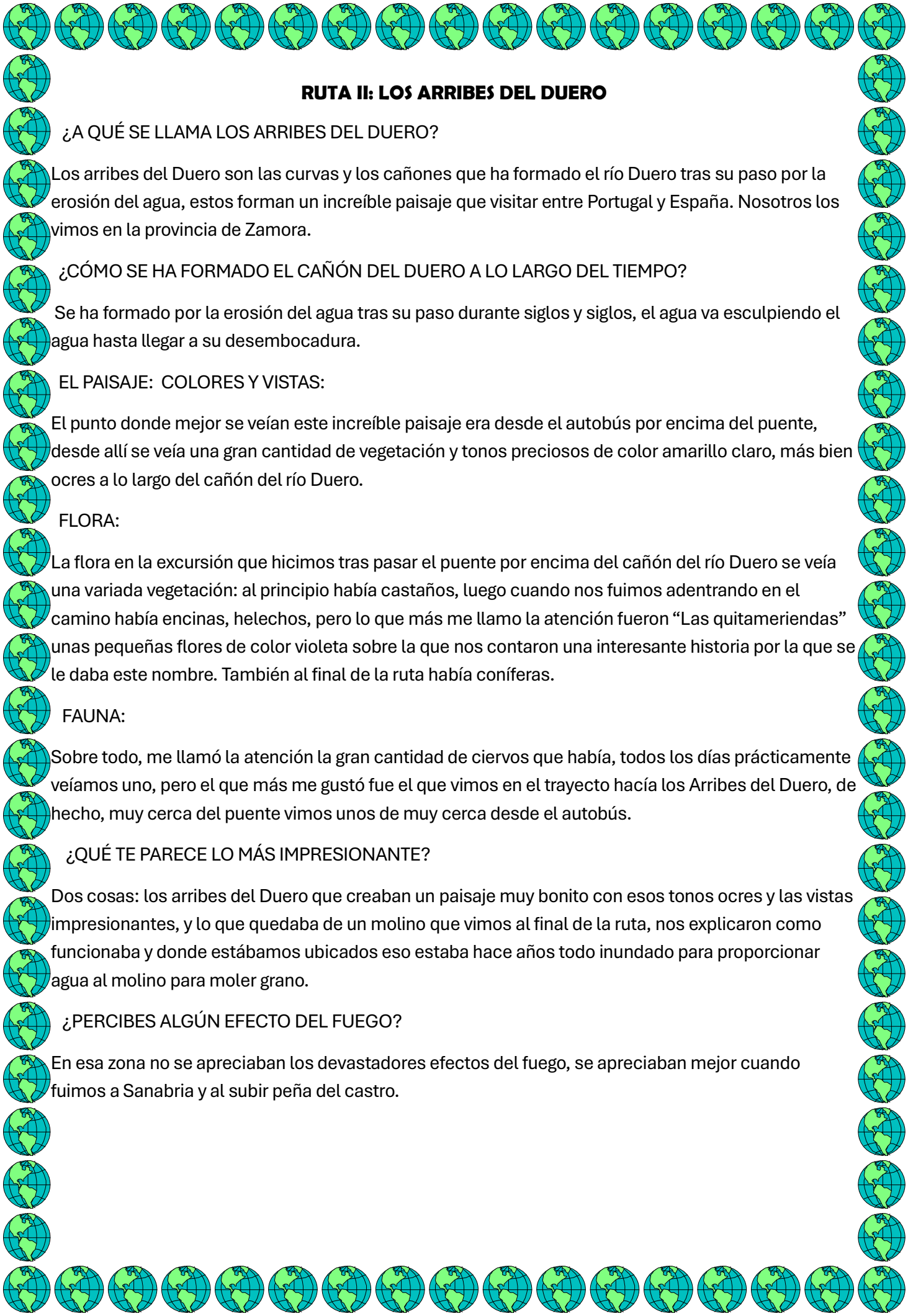
Se perdieron, como bien he comentado, antes 144 vidas de 144 vecinos del pueblo.

¿SABES CÓMO SE CONSTRUYE UNA PRESA?

Una presa se construye desviando el río y excavando hasta encontrar roca firme en un lugar estratégico como un valle estrecho. Luego, se levanta la estructura utilizando materiales como hormigón o roca y se refuerza con una capa impermeable como asfalto.

SACA UNA CONCLUSIÓN RESPECTO A LA RESPONSABILIDAD DE LA CONSTRUCCIÓN DE GRANDES INFRAESTRUCTURAS Y LA PRIORIDAD EN LA SEGURIDAD PARA LA CIUDADANÍA.

En mi opinión las infraestructuras tan grandes y que cambian tanto el paisaje como las grandes presas, deberían ser hechas con más conciencia sobre el medioambiente, y teniendo en cuenta los cambios que puede causar. Pero lo más importante es verificar que no es ni dañino ni peligroso para ninguna persona que viva cerca o que pase cerca de la infraestructura normalmente, porque si no se tiene esto en cuenta se pueden dar accidentes del estilo a este del que hemos hablado.



RUTA II: LOS ARRIBES DEL DUERO

¿A QUÉ SE LLAMA LOS ARRIBES DEL DUERO?

Los arribes del Duero son las curvas y los cañones que ha formado el río Duero tras su paso por la erosión del agua, estos forman un increíble paisaje que visitar entre Portugal y España. Nosotros los vimos en la provincia de Zamora.

¿CÓMO SE HA FORMADO EL CAÑÓN DEL DUERO A LO LARGO DEL TIEMPO?

Se ha formado por la erosión del agua tras su paso durante siglos y siglos, el agua va esculpiendo el agua hasta llegar a su desembocadura.

EL PAISAJE: COLORES Y VISTAS:

El punto donde mejor se veían este increíble paisaje era desde el autobús por encima del puente, desde allí se veía una gran cantidad de vegetación y tonos preciosos de color amarillo claro, más bien ocres a lo largo del cañón del río Duero.

FLORA:

La flora en la excursión que hicimos tras pasar el puente por encima del cañón del río Duero se veía una variada vegetación: al principio había castaños, luego cuando nos fuimos adentrando en el camino había encinas, helechos, pero lo que más me llamó la atención fueron “Las quitameriendas” unas pequeñas flores de color violeta sobre la que nos contaron una interesante historia por la que se le daba este nombre. También al final de la ruta había coníferas.

FAUNA:

Sobre todo, me llamó la atención la gran cantidad de ciervos que había, todos los días prácticamente veíamos uno, pero el que más me gustó fue el que vimos en el trayecto hacia los Arribes del Duero, de hecho, muy cerca del puente vimos unos de muy cerca desde el autobús.

¿QUÉ TE PARECE LO MÁS IMPRESIONANTE?

Dos cosas: los arribes del Duero que creaban un paisaje muy bonito con esos tonos ocres y las vistas impresionantes, y lo que quedaba de un molino que vimos al final de la ruta, nos explicaron como funcionaba y donde estábamos ubicados eso estaba hace años todo inundado para proporcionar agua al molino para moler grano.

¿PERCIBES ALGÚN EFECTO DEL FUEGO?

En esa zona no se apreciaban los devastadores efectos del fuego, se apreciaban mejor cuando fuimos a Sanabria y al subir peña del castro.

NOTAS Y OTRAS OBSERVACIONES:

Al acabar la ruta en el pueblo más allá de los arribes del Duero (Villardiegua) había una mula que nos contaron que si una mujer se sentaba encima de la mula pues en un año estaría embarazada, esta es una leyenda.





FIN DE VIAJE

Volvemos a casa después de haber conocido lugares maravillosos, aprendido muchas cosas interesantes y de haber convivido con alumnos de otros lugares. Un cariñoso saludo a nuestros monitores y el agradecimiento a nuestras profesoras Noemí y Noelia por habernos acompañado.